



# Une autre alimentation est possible !

Rencontrez les acteurs  
lozériens de l'alimentation  
responsable !



**Mercredi 29 novembre 2017**  
Espace Georges Frêche - Mende  
**Gratuit et ouvert à tous**



Découvrez les acteurs du territoire : Jardin de Cocagne Lozère, Ma Coop-La Vie au Vert, Département de la Lozère ([Agriloocal48.fr](http://Agriloocal48.fr)), Association Le Clos du Nid, Réel 48, Mutualité Française Occitanie, Cria 48, Association Quoi de 9, Association les Végépirates, Ressourcerie l'Arécup, FR Civam Occitanie, AMAPP du Gévaudan, La Maison des Paysans de Lozère...

# Une autre alimentation est possible !

Savoir qu'une **autre alimentation est possible**, c'est connaître tous les chaînons qui la composent, de la production jusqu'à la consommation !

Cette année, les Rencontres lozériennes de l'économie sociale et solidaire vous invitent à découvrir **les acteurs qui agissent pour une alimentation responsable** sur votre territoire.

## STANDS ET ANIMATIONS À PARTIR DE 10H30

*Visitez de nombreux stands et participez à des animations autour des thématiques suivantes :*

### ALIMENTATION ET ... **Production et consommation responsables**

Au travers de témoignages, d'images et de vidéos, découvrez les activités et les modes de fonctionnement des producteurs responsables de votre département. Des producteurs de l'Amapp du Gévaudan seront également présents pour leur distribution hebdomadaire !

**Dégustation et vente de produits locaux !**

### ALIMENTATION ET ... **Gaspillage alimentaire**

Créez votre propre liste de courses et imaginez des recettes à partir des restes ! Un cuisinier vous apportera conseils et méthodes pour ne plus gaspiller !

**Restaurez-vous sur place avec l'association les Végépirates !**

### ALIMENTATION ET ... **Prévention santé**

Avec le « P'tit Resto Santé », jouez et apprenez toutes les pratiques alimentaires équilibrées de façon ludique !

### ALIMENTATION ET ... **Lien social**

#### **10H30 : ATELIER «SOUPE PARTICIPATIVE».**

Venez éplucher les légumes en collectif et dégustez la soupe dès 12h00 !

Découvrez des témoignages sur les actions de repas partagés et les ateliers-cuisine qui sont proposés par plusieurs structures ESS lozériennes.

### CONFÉRENCE-DÉBAT SUR ... **Alimentation, santé et environnement**

À partir de 16h

Animée par **Jacques BOURDREUX**, ancien Inspecteur général au Ministère de l'Agriculture